

Anmeldung bis zum: 10. November 2023

Per Mail: [asinnathamby@caritas-beider-basel.ch](mailto:asinnathamby@caritas-beider-basel.ch),  
[mfrei@caritas-beider-basel.ch](mailto:mfrei@caritas-beider-basel.ch)

Per Telefon: +41 76 261 31 25

Kursbegleitung und Ansprechperson:  
Ajana Sinnathamby, Michael Frei

Kursleitung: Lea Schweyer, Nicole Dubec Egger



## LETZTE HILFE-KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und  
sterbenden Menschen am Lebensende

---

Wann: **16. November 2023 von 10 Uhr – 14.30 Uhr**  
(mit Verpflegung)

Wo: **Pfarrei- und Begegnungszentrum Dreikönig,**  
**Mühlemattstrasse 2, 4414 Füllinsdorf**

Kosten: **15 CHF**

Veranstalter:



Katholische Pfarrei Dreikönig  
Frenkendorf-Füllinsdorf



**palliative bs+bl**  
gemeinsam kompetent

Organisation und Verantwortung:

**palliative bs+bl**  
Postfach, 4009 Basel  
[info@palliative-bs-bl.ch](mailto:info@palliative-bs-bl.ch)

**Kirchlicher Regionaler Sozialdienst**  
der römisch-katholischen Kirchgemeinden  
**Frenkendorf-Füllinsdorf,**  
**Gelterkinden und Sissach**  
durchgeführt von  
**CARITAS** beider Basel



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe-Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Ev.-ref. Kirche Zürich durchgeführt, die Kursorganisation liegt bei palliative bs+bl.

Mehr über die Letzte-Hilfe-Kurse: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

## DER LETZTE HILFE-KURS

Der Letzte Hilfe-Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Folgende Institutionen befürworten die Letzte Hilfe-Kurse

Christkatholische Kirche Basel-Stadt ; Claraspital Basel; Evangelisch-reformierte Kirche Basel-Stadt; GGG Voluntas; Ihre Kirchen Basel-Stadt; Krebsliga beider Basel; Ökumenische Koordinationsstelle Palliative Care BL; Palliativ-Klinik Hospiz im Park; Palliativzentrum Hildegard